

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 1 имени К. К. Грота
Красногвардейского района Санкт-Петербурга



А. В. Мухин

ПЛАН РАБОТЫ Службы здоровья

2023-24 учебный год

АНАЛИЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ В 2022-23 учебном году.

В школе-интернате создана служба здоровья, утвержденная приказом № 257 директора школы-интерната №1 и К.К. Грота Мухиным А.В. от 30.08.2018 г. Служба содействует созданию здоровьесозидающей образовательной среды, функционирующую на основе идеологии культуры здоровья, предполагающую формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесберегающего уклада жизни воспитанников Школы-интерната.

Задачами службы являются:

- Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры среди субъектов образовательного процесса: учащихся, педагогов, родителей; формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей.
- Организация внутренней среды Школы-интерната, обеспечивающей здоровьесберегающего принципа образовательного процесса, личную и коллективную безопасность учащихся.
- Обеспечение педагогического, психологического, медицинского сопровождения, диспансеризации учащихся.

Школа-интернат в данном направлении сотрудничает с социальными партнерами:

- ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития».
- МК ГБУЗ ДГП № 68
- Центра социальной помощи семье и детям Красногвардейского района
- СПб ГБУЗ «Межрайонный наркологический диспансер №1»
- ГБОУ ДОТ «Центр Физкультуры и здоровья»
- ГБУ СШ Красногвардейского района

В течение 2022-2023 учебного года были организованы и проведены многочисленные мероприятия, направленные на создание здоровьесберегающей образовательной среды, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесберегающего уклада жизни образовательного учреждения. С помощью наших педагогов, воспитателей, классных руководителей, педагогов коррекционного отделения и социальных партнеров мероприятия по здоровьесбережению и формированию навыков и умения ведения здорового образа жизни становятся разнообразнее, насыщеннее и познавательнее.

Мероприятия, проводимые по реализации данного направления

№	Название	Ответственный	Сроки проведения	Охват/результат
Медицинское сопровождение образовательного процесса. Создание условий для оздоровления и профилактики учащихся				
1.	Медицинский осмотр	Ярошевская О.Т, Шарапова О.В.	Август-сентябрь 2022	1-11 классы 358 человек
2.	Оформление «Карт здоровья» включающих рекомендации для педагогов в зависимости от соматического здоровья ребенка	Ярошевская О.Т, Семиохина О.В., Магина Ю.М., Егорова А.С.	Сентябрь-октябрь 2022	1-11 классы 358 человек
3.	Диспансеризация учащихся осмотр педиатра и окулиста	Ярошевская О.Т, Семиохина О.В.	Ноябрь 2022 Март 2023	1-11 классы 358 человек
4.	Диспансеризация детей сирот: офтальмолог, ортопед, ЛОР, ЛФК, невропатолог, хирург, стоматолог. Передача информации в сектор опеки и попечительства.	Ярошевская О.Т, Семиохина О.В., Шарапова О.В.	Ноябрь 2022 Март 2023	1-11 классы 358 человек
5.	Сотрудничество медицинских работников и педагогов по вопросам глазных и соматических заболеваний на классных	Ярошевская О.Т, Семиохина О.В., Никитина С.А., Левада А.Н.,	В течение года	1-11 классы 358 человек

	совещаниях, педсоветах, консультациях.	Подшивкина Е.В.		
6.	Распределение учебной нагрузки в соответствии с общегигиеническими требованиями на уроках с целью предупреждения и снятия зрительного и психофизического переутомления.	Зам. директора по УВР классные руководители, воспитатели Ярошевская О.Т.	В течение года	1-11 классы 358 человек
7.	Осуществление индивидуального подхода к соматически ослабленным детям с нарушениями эмоционально-волевой сферы.	Педагоги, классные руководители	Постоянно	1-11 классы 358 человек
8.	Контроль врачами и администрацией санитарно-гигиенических условий в классах, кабинетах, спальнях, рекреациях.	Мухин А.В., Ярошевская О.Т, Шарапова О.В., Прокофьева Е.В.	В течение года	1-11 классы 358 человек
9.	Вакцинация. Иммунопрофилактика учащихся по эпидемиологической обстановке в городе	Ярошевская О.Т, Шарапова О.В.	В течение года связи с эпид. обстановкой	1-11 классы 358 человек
10.	Плановое обследование по раннему выявлению туберкулеза у учащихся и сотрудников	Ярошевская О.Т, Шарапова О.В.	Ноябрь 2022 Март 2023	1-11 классы 358 человек
11.	Учет зрительной нагрузки во время уроков и на внеклассных мероприятиях.	Семиохина О.В., Классные руководители	В течение года	1-11 классы 358 человек
12.	Развитие зрения у детей с амблиопией на аппарате видеокompьютерной коррекции.	Семиохина О.В, Пягай Л.А	В течение года	1-11 классы 358 человек
13.	Профилактический визит (Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека)	Прокофьева Е.В.	22 мая 2023	1-11 классы 358 человек
Организация школьного питания				
14.	Организация двухразового (для приходящих учащихся); пятиразового питания (для учащихся, находящихся на интернате), а также диетического питания нуждающимся.	Подшивкина Е.В., Агафонова Н.М.	В течение года	358 учащихся
15.	Проведение С-витаминации третьих блюд	Терентьева Е.Ю.	В течение года	358 человек
16.	Организация питьевого режима	Прокофьева Е.В. Классные руководители	В течение года	358 человек
17.	Информационный стенд «Организация питания в школе»	Агафонова Н.М.	Сентябрь 2022	1-11 классы, педагоги, родители
18.	Российская неделя школьного питания	Агафонова Н.М, воспитатели	21-25 ноября 2022 3-7 апреля 2023	1 – 11 классы

19.	Родительский контроль школьного питания	Терентьева Е.Ю., Агафонова Н.М.	23.09.2022 18.10.2022 25.11.2022 19.01.2023 16.02.2023 23.03.2023 06.04.2023	1 – 11 классы
Организация профилактической и физкультурно-оздоровительной деятельности ГБОУ				
20.	Утро начинается с зарядки	Спиченок В.С.	Вт-пт. в течение года	1-11 классы
21.	Проведение физкультпауз на уроке, обращая внимание на зрительную патологию, соблюдение общегигиенических требований по освещению, влажности и температурному режиму в классе	Педагоги	В течение года	1-11 классы 358 человек
22.	Составление учебного расписания с учетом офтальмологических и общегигиенических требований.	Заместитель директора по УВР	Сентябрь 2022	1-11 классы 358 человек
23.	Постоянное соблюдение и контроль санитарно-гигиенических требований во время уроков и внеклассных мероприятий: проветривание, ношение очков, прогулки, чистота.	Заместитель директора по УВР	В течение года	1-11 классы 358 человек
24.	Интерактивная игра «Безопасность в интернете»	Педагоги-психологи	15-16 сентябрь 2022	1-11 классы
25.	Проведение малых педсоветов об адаптации 1-ых классов и других классов с приглашением медработников.	Левада А.Н., Подшивкина Е.В.	25.10- 28.10.2022	1, 4 доп. классы
26.	Лекция «Как быть успешным на ЕГЭ?»	ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития», психологи, соц.педагог	17.02.2023	11 класс
27.	Лекция «Агрессивное поведение. Способы реагирования»	ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития», психологи, соц.педагог	27.03.2023	Педагоги ГБОУ школы-интерната №1
28.	Интерактивное занятие «Путешествие в страну неболеек»	ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития», психологи, соц.педагог	14.04.2023	3-4 классы
29.	Лекция «Умейте сказать «нет!»»	ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития», психологи, соц.педагог	27.04.2023	9 классы

30.	Диагностика и психолого-педагогическая поддержка (психологическая готовность) к ЕГЭ и ГИА	Полубоярова Е.В., Филлипова О.В.	Февраль 2023	10, 11 классы
31.	Обработка и представление результатов психодиагностического исследования учащихся по запросу родителей и педагогов	Магина Ю.М.	В течение года	1-11 классы
32.	Школьная акция «Украсим двор тюльпанами»	Власова М.А., Иванова К.А., Котуля А.В., классные руководители, воспитатели	25.10.2022	1 – 11 классы
33.	Туристический слёт детских общественных объединений в Лемболово	Власова М. А., Котуля А.В.	16.09.2022 12.05.2023	9 А, 9 Б, 9 Б (доп) классы
34.	Игра по станциям «Осенний марафон»	Власова М.А., Котуля А.В.	21.10.2022	1-4 классы
35.	Физкультурное мероприятие по легкой атлетике	Учителя физкультуры	Май 2023	1-11 классы
36.	Турнир по пионерболу между педагогами и учащимися	Власова М.А.	6-7 апреля 2023	7 – 9 доп. классы
37.	Первенство Санкт-Петербурга по легкой атлетике «Спорт слепых»	Учителя физкультуры	Ноябрь 2022 Апрель-май 2023	5 – 9 доп. классы
38.	День зимних видов спорта. Керлинг.	Власова М.А., Прокудина М.И., Атройнова Н.В.	20.02.2023	9 А
39.	Всероссийская летняя спартакиада детей-инвалидов по зрению «Республика Спорт»	Кудинова О. П. Зяблицева К.В., Учителя физкультуры	27.09.22 – 02.10.22	5 – 9 доп. классы
40.	Соревнования по прыжкам в длину с места	Учителя физкультуры	11-13.05.2023	1-11 классы
41.	Туристский слёт семейных команд «Папа, мама, я - туристская семья»	ДЮОЦ «Красногвардеец»	13.05.2023	5в
42.	Игровое занятие «Ты и твоё здоровье»	Косенко Л.Г., Никонорова М.В.	26.10.2022	5 классы
43.	Всемирный день здоровья	Воспитатели	03.04.2023 - 07.04.2023	1 – 11 классы
44.	Проведение бесед с учителями физкультуры по технике безопасности при занятиях лыжами, гимнастикой и легкой атлетикой.	Безобразова С. В.	В течение года	Учителя физкультуры
Организация спортивно-оздоровительных мероприятий совместно с социальными партнерами				
45.	Учебное коррекционное занятие «Территория улыбки» совместно с докторами ортодонтического центра «ДентИдеал»	Ногина Л. Б., воспитатели	21.11.2022	3-7 классы

46.	Встреча учеников старших классов с медсестрой поликлиники №34 Красногвардейского района Шараповой Ольгой Васильевной по теме «Уроки здорового питания» (Всероссийская неделя школьного питания)	Шарапова О.В., Маркевич Т.В., Богданова Е.В.	22.11.2022	5-11 классы
47.	Смена в «Зеркальном» для участников детского общественного объединения «Остров Свободы»	Подшивкина Е.В.	20 – 30.10.2022	10 человек
48.	Смена для музыкально-талантливых детей (импульс творчества) ВДЦ «Орлёнок»	Пусвацет В.С.	20.04.2023 10.05.2023	– 8 человек
Работа с педагогами по повышению квалификации в области здоровьесбережения				
49.	Повышение квалификации «Основы психологии отклоняющегося поведения учащихся»	СПб АППО	21.02.2023 04.04.2023	– Пушненко О.В.
50.	Повышение квалификации «Первичная профилактика деструктивного поведения у учащихся в образовательной среде»	ГБУ ДПО ЦПКС «Информационно-методический центр»	16.03.2023 06.04.2023	- Пушненко О.В.
51.	Вебинар «Особенности психолого – педагогического сопровождения обучающихся с нарушениями речи»	ФРЦ ПМПК	15.12.2023	Кускова М.В.
52.	XXV областная научно-практическая конференция «Образование и психологическое здоровье»	ГБУ ДПО Самарской области «Региональный социопсихологический центр»	09.11.2022 10.11.2022	– Доброхотов Д.В., Полубоярова Е.В.
53.	Региональный чемпионат профессионального мастерства среди людей с инвалидностью «Абилимпикс»	Региональный центр развития движения «Абилимпикс» Санкт-Петербург	15.05.2023 23.05.2023	– Филлипова О.В. Полубоярова Е.В. Гончарова М.В., Пусвацет В.С., Кучинский В.Ф.
54.	Научно-практический семинар «Педагогическая копилка опыта работы с детьми с ОВЗ в условиях преемственности и новых образовательных стандартов»	ИМЦ Красногвардейского района Санкт-Петербурга	26.04.2023	Богданова Е.В.
55.	Вебинар «Раздельный сбор мусора: специфика реализации экологических практик в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга»	СПб АППО	24.05.2023	Власова М.А.
Конкурсное движение учащихся				
56.	Турнир по пионерболу между педагогами и учащимися	ГБОУ школа-интернат №1 им. К.К. Грота	6-7 апреля 2023	7-9 доп. классы

57.	Первенство Санкт-Петербурга по легкой атлетике «Спорт слепых»	Общероссийская общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация спорта слепых»	Ноябрь 2022 Апрель – май 2023	25 участников 1 место – 5 человек 2 место – 3 человека 3 место - 5 человек
58.	Всероссийская летняя спартакиада детей-инвалидов по зрению «Республика Спорт»	ФГБУ ФЦПСР	27.09.22 – 02.10.22	7 участников 1 место – 5 человек; 2 место – 1 человек; 3 место – 1 человек.
59.	Районный конкурс компьютерного плаката (коллажа) – 2023 «Дорога к здоровью»	ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Красногвардейского района Санкт-Петербурга	Январь-февраль 2023	3 человека (3 место)
Конкурсное движение педагогов				
59.	III Всероссийский педагогический конкурс «Экология - дело каждого»	Власова М.А., Котуля А.В.	Сентябрь-ноябрь 2022	2 человека (Диплом победителя 1 степени)
60.	Районный Фестиваль «Использование информационных технологий в образовательной деятельности»	Кучинский В.Ф.	Март 2023	1 человек (3 место)

Стоит отметить, что в этом учебном году работа по данному направлению велась на высоком уровне. Были реализованы разноплановые мероприятия, охватывающие все аспекты здорового образа жизни и физического воспитания. Год от года такие мероприятия становятся разнообразнее, насыщеннее и познавательнее: «Территория улыбки», совместно с ортодонтическим центром «Дент-Идеал», турнир по пионерболу между педагогами и учащимися и цикл интерактивных мероприятий «Время питаться правильно» в рамках Российской недели школьного питания. Необходимо продолжать работу среди педагогов и учащихся по повышению уровня культуры здоровья.

ЗАДАЧАМИ СЛУЖБЫ В 2023/24 УЧЕБНОМ ГОДУ ЯВЛЯЮТСЯ:

- повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры среди субъектов образовательного процесса: учащихся, педагогов, родителей; формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;
- организация внутренней среды Школы-интерната, обеспечивающей здоровьесберегающего принципа образовательного процесса, личную и коллективную безопасность учащихся;
- обеспечение педагогического, психологического, медицинского сопровождения, диспансеризации учащихся.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПОСТАВЛЕННЫХ ЗАДАЧ (План работы службы здоровья) на 2023-2024 учебный год

1. Обеспечение медицинского сопровождения, диспансеризация учащихся:

№ п/п	Название	Ответственный	Сроки проведения
1.1	Диспансеризация учащихся осмотр педиатра и окулиста	Педиатр, Окулист	1 раз в год
1.2	Оформление «Листков здоровья», включающих рекомендации для педагогов в зависимости от соматического здоровья ребенка	Офтальмолог, педиатр	Сентябрь-октябрь 2023
1.3	Постоянное сотрудничество медицинских работников и педагогов по вопросам глазных и соматических заболеваний на классных совещаниях, педсоветах, консультациях.	Офтальмолог, педиатр	В течение года
1.4	Учет зрительной нагрузки во время уроков и на внеклассных мероприятиях.	Педагоги, классные руководители, педиатр	В течение года
1.5	Распределение учебной нагрузки в соответствии с общегигиеническими требованиями на уроках с целью предупреждения и снятия зрительного и психофизического переутомления.	Педагоги, классные руководители	В течение года
1.6	Осуществление индивидуального подхода к соматически ослабленным детям с нарушениями эмоционально-волевой сферы.	Педагоги, воспитатели	Постоянно
1.7	Консультация о заболеваниях учащихся, выработка рекомендаций по проблеме конкретных детей.	Педиатр, офтальмолог	Сентябрь-октябрь 2023
1.8	Обязательное проведение физкульт пауз на уроке, обращая внимание на зрительную патологию, соблюдение общегигиенических требований по освещению, влажности и температурному режиму в классе	Педагоги, классные руководители	В течение года
1.9	Составление учебного расписания с учетом офтальмологических и общегигиенических требований.	Никитина С. А., Левада А.Н.	Сентябрь 2023
1.10	Постоянное соблюдение санитарно-гигиенических требований во время уроков и внеклассных мероприятий: - проветривание; - ношение очков; - контроль за объемом домашних заданий.	Педиатр, офтальмолог, учителя, воспитатели	В течение года
1.11	Организация шестиразового питания для воспитанников и двухразового – для приходящих, а также диетического для нуждающихся.	Федорова Э.В., диет. сестра	В течение года
1.12	Контроль врачами и администрацией санитарно-гигиенических условий в классах, кабинетах, спальнях, рекреациях.	Мухин А. В., Подшивкина Е. В., Никитина С. А., Левада А.Н., педиатр	В течение года
1.13	Проведение малых педсоветов о преемственности в обеспечении пятых классов и других классов с приглашением медработников.	Педиатр, офтальмолог, классные руководители 5-х классов	Ежегодно
1.14	Вакцинация, иммунопрофилактика учащихся и по эпидобстановке в городе	Педиатр	Ежегодно
1.15	Плановое обследование по раннему выявлению туберкулеза у учащихся и сотрудников	Педиатр	2 раз в год

1.16	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм учениками в течение дня.	Педиатр, мед. сестры	Еженедельно
1.17	Использование учебников для слабовидящих детей с крупным шрифтом и тетрадей со специальной разлиновкой.	Никитина С. А., Левада А.Н., педагоги	В течение года
1.18	Ежегодное профилактическое лечение (медикаментозная, компьютерная программа)	Офтальмолог, Мед. сестры	В течение года
1.19	Развитие зрения у детей с амблиопией на аппарате видеокomпьютерной коррекции.	Педиатр, Офтальмолог	В течение года
1.20	Участие офтальмолога в правильной рассадке детей в классе	Офтальмолог	В течение года
1.21	Рекомендации по распределению по группам физической культуры и контроль за физической нагрузкой.	Педиатр, Офтальмолог	В течение года
1.22	Проведение психолого-педагогических консилиумов, совещаний по вопросам охраны здоровья, по планам школы и медработников.	Магина Ю.М.	В течение года

2. Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры среди всех субъектов образовательного процесса: учащихся, педагогов, родителей и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей.

№ п/п	Название	Ответственный	Сроки проведения
2.1	Профилактика предупреждения респираторно-вирусных заболеваний (информационные стенды, информация по радио школы, занятия воспитателей)	Администрация школы, терапевт, классные руководители, воспитатели	В течение года
2.2	Организация физкультурно- оздоровительных мероприятий: - спортивный дуатлон; - осенний марафон - зимний спортивный марафон - знание и движение сила. Единый день здоровья - соревнования по отдельным видам спорта.	Подшивкина Е.В., Никитина С. А., Левада А.Н., педиатр	В течение года
2.3	Участие во Всероссийских, городских и районных соревнованиях по плаванию, лыжам, шашкам и легкой атлетике и др.	Евланова И.А., Атройнова Н.В.	В течение года
2.4	Организация беседы по профилактике здорового образа жизни	Педиатр, офтальмолог, ответственный школьной службы здоровья	В течение года
2.5	Беседы учителей и воспитателей с учащимися по вопросам сохранения здоровья и профилактики заболевания.	Педагоги, воспитатели.	Ежегодно
2.6	Обработка и представление результатов психодиагностического исследования учащихся на родительских собраниях	Педагоги-психологи, соц. педагог	В течение года
2.7	Оформление стенда Службы Здоровья	Педагоги-психологи, соц. педагог	В течение года
2.8	Выступление на родительских собраниях «Психологическое здоровье подростка – залог душевного благополучия» - профилактика формирования зависимостей	Педагоги-психологи центра охраны репродуктивного здоровья подростков ГБУЗ ДГП № 68; ответственный	В течение года

		школьной службы здоровья	
2.9	Интерактивные занятия «Мы выбираем здоровый образ жизни»	Воспитатели	В течение года
2.10	Мероприятия с социальными партнерами района и города: - классный квест - туристический слет - Смена «Лидеров» ДОЛ Зеркальный - Смена «Импульс творчества» ВДЦ «Орленок» Беседы и интерактивные занятия «Руководство»	Заместитель по ВР	В течение года
2.11	Праздник к международному дню семьи «Моя семья - мое богатство»	Воспитатели	Май 2024

3. Организация внутренней среды Школы-интерната, обеспечивающая здоровьесберегающий характер образовательного процесса, личную и коллективную безопасность учащихся.

№ п/п	Название	Ответственный	Сроки проведения
3.1	Диагностика наличия предпосылок для формирования личностных УУД	Педагоги-психологи	2 четверть 2023
3.2	Другие направления диагностики (черт характера, изучение психологического климата в коллективе, социометрия, определение степени готовности к ГИА)	Педагоги, педагоги-психологи	В течение года
3.3	Коррекционно-развивающие занятия	Педагоги, педагоги-психологи	В течение года
3.4	Проведение консультирований с учащимися и родителями (групповое, индивидуальное). Участие в организации и работе родительского клуба.	Педагоги, педагоги-психологи	В течение года, не менее 3-х раз в год
3.5	Проведение бесед с учителями физкультуры по технике безопасности при занятиях лыжами, гимнастикой и легкой атлетикой.	Безобразова С.В.	В течение года
3.6	Организация и проведение мероприятия с обучающимися и их родителями на тему: неделя толерантности	Педагоги-психологи, соц. педагог	Ноябрь 2023г
3.7	Организация и проведение Единого информационного дня Безопасного интернета.	Педагоги-психологи, соц. педагог	Октябрь-ноябрь 2023 г
3.8	Работа по профилактике употребления ПАВ: -Посещение выставки наркотик-убийца	Педагоги-психологи, соц. педагог	Ноябрь-декабрь 2023 г
3.9	Организация и проведение Дня правовой помощи детям. Организация и проведение мероприятий на тему: Месяц правовых знаний	Педагоги-психологи, соц. педагог	Ноябрь-декабрь 2023 г
3.10	Организация и проведение беседы «Профилактика стрессовых расстройств и зависимостей» (9 доп. -11 классы)	Педагоги-психологи центра охраны репродуктивного здоровья подростков ГБУЗ ДГП № 68;	Октябрь 2022

		ответственный школьной службы здоровья	
3.11	Организация и проведение беседы «Профилактика поведения высокой степени риска» (10-11классы).	Педагоги-психологи центра охраны репродуктивного здоровья подростков ГБУЗ ДГП № 68; ответственный школьной службы здоровья	В течение года
3.12	Проведение декады «Дни здоровья»	Администрация школы, терапевт, воспитатели	Апрель 2024
3.13	Проведение бесед по технике противопожарной безопасности и правил дорожного движения.	Блондина Т.Л., Попов А.О.	Апрель-май 2024г
3.15	Мероприятия воспитателей	Пусвацет В.С. Власова М.А.	В течение года
3.16	Организация и проведение Единого информационного дня, посвященного Международному дню детского телефона Доверия	Педагоги-психологи, соц. педагог	Май 2024

Ответственный _____



Богданова Е.В.