



ГБОУ школа-интернат № 1 имени К. К. Грота
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Мрыхина Ирина Владимировна, учитель
Кондратьева Диана Андреевна, учитель

Инновационный продукт

"Лечебный вояж рук"



Вideoобеспечение
профориентационного курса
внеурочной деятельности
«Основы массажа»

для педагогов, ведущих занятия
внеурочной деятельности

- Пояснительная записка.
- Видеоуроки.

Санкт-Петербург
2023

Оглавление

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
Актуальность продукта	3
Адресность продукта	4
Иновационность продукта	5
Планируемые результаты применения продукта.....	5
Структура продукта.....	5
Методические рекомендации по использованию продукта.....	5
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОДУКТА.....	5
ЛИТЕРАТУРА.....	8

Мрыхина И.В.
Кондратьева Д.А.

**Инновационный продукт «Лечебный вояж рук».
Видеообеспечение профориентационного курса внеурочной
деятельности «Основы массажа»
для проведения занятий со слепыми и слабовидящими
обучающимися**

*Массажист движеньем рук
Облегчит любой недуг.
Организм оздоровит
И болезнь предупредит.*

Повещенко О.

В Древнем Китае считали, что лучший массажист – слепой массажист. У людей незрячих очень остро развито осязание. Руками они видят то, что не дано видеть зрячим ни пальцами, ни глазами. Человек, рожденный слепым или потерявший зрение, способен развить в себе способности, близкие к паранормальным. Именно поэтому слепые массажисты высоко ценятся во всем мире.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность продукта

В настоящее время Правительство Российской Федерации и Министерство просвещения отводят важную роль профориентационной работе. С 1 сентября 2023 года во всех школах России реализуется профориентационный минимум на основе следующих нормативных документов:

- методические рекомендации по реализации профориентационного минимума для образовательных организаций Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования;
- письмо заместителя Министра просвещения Российской Федерации Грибова Д.Е. от 17.08.2023 № ДГ-1773/05;

- Порядок реализации профориентационного минимума в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования в 2023/2024 учебном году;

- распоряжение Комитета по образованию от 23.08.2023 № 1117-р "Об организации работы по реализации Единой модели профессиональной ориентации - профориентационного минимума в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга".

Профориентационный минимум реализуется через уроки, внеурочную деятельность и профессиональные пробы посредством проведения отдельных занятий, цикла занятий, курсов занятий.

В профориентационной работе с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) важно подобрать профессиональные пробы и курсы с учетом их физических возможностей так, чтобы участие в них способствовало профессиональному становлению.

Для людей с нарушениями зрения важно определить такие сферы профессиональной деятельности, в которых можно минимизировать зрительную нагрузку. Профессия массажиста относится к их числу и может дать возможность незрячим людям полноценно работать и приносить пользу обществу.

Вот почему профориентационный курс внеурочной деятельности «Основы массажа» изучается в подавляющем большинстве образовательных учреждений, реализующих адаптированные основные образовательные программы основного общего образования для слепых и слабовидящих детей. Федеральная адаптированная образовательная программа основного общего образования даёт возможность отвести на его изучение до 1 часа в неделю как на занятие внеурочной деятельности по профориентационному направлению. Количество часов, отведенных на изучение курса в каждом конкретном образовательном учреждении, закрепляется локальным актом.

Адресность продукта

Данный продукт предназначен для педагогов, ведущих профориентационный курс внеурочной деятельности у слепых и слабовидящих обучающихся.

Инновационность продукта

В настоящее время сеть «Интернет» предлагает большое количество обучающих видеороликов по основам массажа. Но данный продукт создан специально для восприятия слепыми и слабовидящими людьми.

Предлагаемый продукт основан на вовлечении в деятельность всех анализаторных систем обучающихся, особенно осязания как ведущего способа постижения мира у слепых. Видеоуроки адаптированы к просмотру слабовидящими, поскольку при записи использованы крупные планы, и слепыми, поскольку каждое действие подробно описано и озвучено.

Планируемые результаты применения продукта

Использование на занятиях внеурочной деятельности предлагаемых видеоуроков поможет вызвать у обучающихся интерес к профессии массажиста, сформировать правильное отношение к этому виду деятельности, рассказать о требованиях, предъявляемых к специалистам, и предполагаемых рисках, возможно, даже выбрать направление для обеспечения социально-профессионального самоопределения. Продукт также может способствовать решению проблемы повышения квалификации учителей массажа, впервые приступающих к занятиям со слепыми и слабовидящими обучающимися.

Структура продукта

Данный продукт состоит из пояснительной записи и семи видеоуроков.

Методические рекомендации по использованию продукта

Продукт доступен для постоянного использования на сайте «Видеть человека».

Для использования продукта потребуются:

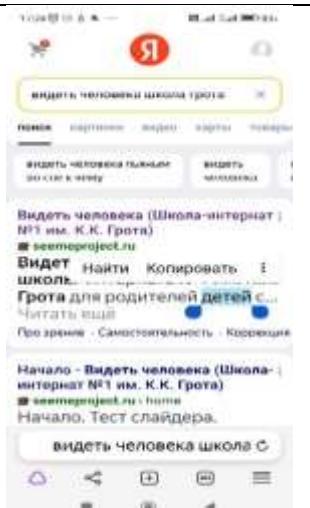
- 1) компьютер (планшет или телефон);
- 2) выход в сеть «Интернет»;
- 3) интерактивная доска или экран.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОДУКТА

Действия	Изображения
----------	-------------

ГБОУ школа-интернат № 1 им. К.К. Грота

Откройте сайт: «Видеть человека».
<https://www.seemeproject.ru/>



Найдите вкладку «Профориентация».
<https://www.seemeproject.ru/proforientatsiya>



Найдите тему «Теория и практика массажа для слепых и слабовидящих».
<https://www.seemeproject.ru/proforientatsiya>



Видеоурок № 1 ознакомительный.
<https://youtu.be/oR3qaoUBq9w>



Видеоурок № 2 рассказывает, что такое массаж, где он применяется и зачем он нужен.

https://youtu.be/URXt8EGD6_4



Видеоурок № 3 показывает, как правильно подготовить кабинет массажиста.

<https://youtu.be/7bQrSOGdQQA>



Видеоурок № 4 называет требования, предъявляемые к массажисту и пациенту.
<https://youtu.be/MrlpfPBj7dQ>



Видеоурок № 5 рассказывает о показаниях и противопоказаниях к массажу.

<https://youtu.be/pUsmZILdwkE>



Видеоурок № 6 демонстрирует различные приемы массажа.

<https://youtu.be/WiQrEb72DPs>



Видеоурок № 6 обучает правильно проводить такой приём массаж, как «растирание».

<https://youtu.be/iBQY7H2ugC8>



ЛИТЕРАТУРА

Петраченко Р.А. Учебное пособие «Массаж. Курс обучения», издательство «Союз художников», СПб, 2016.